

# 5 τρόποι για να φτιάξουμε μόνοι μας νερομπογιές για τα παιδιά!

Τι θα λέγατε να φτιάχναμε σπιτικές νερομπογιές; Θα κάνετε οικονομία, τα παιδιά θα το απολαύσουν με την ψυχή τους κι εσείς θα είστε ήσυχoi, ότι οι νερομπογιές των παιδιών είναι κατασκευασμένες με φυσικά υλικά!

## **Συνταγή πρώτη!**

*Υλικά:*

1 φλιτζάνι Μαγειρική σόδα,

3/4 του φλιτζανιού ξύδι,

2 κουταλιές της σούπας σιρόπι καλαμποκιού (το βρίσκεις στο σουπερμάρκετ, στα ράφια με την ζάχαρη),

1 φλιτζάνι καλαμποκάλευρο,

χρώματα ζαχαροπλαστικής.

*Τρόπος παρασκευής:*

Βάζουμε το αλεύρι σε ένα μπολ. Ρίχνουμε λίγο λίγο το ξύδι. ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν το βάζουμε όλο μαζί γιατί φουσκώνει πολύ. Τα ανακατεύουμε με το σύρμα. Προσθέτουμε το σιρόπι καλαμποκιού. Προσθέτουμε το καλαμποκάλευρο. Χτυπάμε το μείγμα με το σύρμα. Τοποθετούμε το μείγμα σε μια παγοθήκη. Βάζουμε μια μικρή ποσότητα από τα χρώματα που θέλουμε στην κάθε θήκη της παγοθήκης. Μπορούμε να αναμείξουμε τα χρώματα για να βγουν περισσότερες αποχρώσεις χρωμάτων – φαντασία να υπάρχει!

Αφήνουμε τις μπογιές να στεγνώσουν για 24 ώρες και είναι έτοιμες! Μόλις τα χρώματα στεγνώσουν είναι έτοιμα για χρήση όπως αυτά του εμπορίου!

## **Συνταγή δεύτερη!** Ετοιμαστείτε για δακτυλομπογιές!

*Υλικά:*

Αλεύρι, νερό, χρώματα ζαχαροπλαστικής ή νερό το οποίο χρωματίσαμε με χαρτί γκοφρέ (το γκοφρέ ξεβάφει αμέσως και χρωματίζει το νερό – προσθέστε ένα μικρό κομμάτι, όχι όλο το χαρτί).

TIP: προσθέστε διάφορα χρώματα γκλίτερ ή χρυσόσκονη καθώς και άλλες ιριδίζουσες σκόνες για λαμπερό αποτέλεσμα.

*Τρόπος παρασκευής:*

Φτιάξτε μια λεπτόρρευστη «σάλτσα» από αλεύρι και νερό και χρωματίστε την με χρώμα ζαχαροπλαστικής ή χρησιμοποιήστε νερό χρωματισμένο από κομμάτια χαρτί γκοφρέ. Θα προκύψει μια μπογιά σχεδόν όσο παχύρρευστη είναι μία κρέμα γάλακτος. Επειδή είναι λίγο ρευστή αφήστε τα έργα των παιδιών στην θέση αυτή (οριζόντια και όχι όρθια) μέχρι να στεγνώσουν. Το αποτέλεσμα ήταν αρκετά ικανοποιητικό και το υλικό οικολογικό και ασφαλές για τα παιδιά.

**Συνταγή τρίτη!** Ζωγραφική με σαπουνόφουσκες! Τέλεια ιδέα για παιχνίδι και ζωγραφική στη βεράντα ή στον κήπο.

*Υλικά:*

Διάλυμα για σαπουνόφουσκες (σαπούνι υγρό πιάτων) – Χρώματα ζαχαροπλαστικής – Καλαμάκια – Χαρτοταινία – Χαρτί – Κυπελάκια / ποτηράκια.

*Τρόπος παρασκευής:*

Ρίχνετε λίγο από το διάλυμα για τις φούσκες μέσα σε κάθε ποτηράκι και μετά προσθέτετε μια σταγόνα χρώματα ζαχαροπλαστικής και ανακατεύετε καλά. Μετά ενώνετε καλαμάκια μεταξύ τους και τα δένετε με την χαρτοταινία και είστε έτοιμοι για ζωγραφική. Φυσήξτε και δημιουργήστε!!! Τα παιδιά θα ενθουσιαστούν όταν μάθουν ότι με μερικά απλά υλικά από την κουζίνα μπορούν να φτιάξουν χρώματα. Κι εσείς θα ενθουσιαστείτε με το πόσο ασφαλή είναι αυτά τα νέα χρώματα για τα παιδιά σας!

## **Συνταγή τέταρτη!** Face painting από τα χεράκια σας!!!

### *Υλικά:*

Χρώματα ζαχαροπλαστικής (στα σούπερ μάρκετ), corn flour ( που χρησιμοποιούμε στην μαγειρική), cold cream (βασική και απλή κρέμα – χρησιμοποιείται κυρίως στις «φτιαχτές » κρέμες των φαρμακοποιών απ' όπου και θα την προμηθευτείτε).

### *Τρόπος παρασκευής:*

Παίρνουμε 2-3 κουταλιές της σούπας cold cream και το αναμειγνύουμε με μια σταγόνα χρώμα. Όσο πιο έντονο χρώμα θέλετε να πετύχετε, βάζετε περισσότερο χρώμα. Ρίχνετε ελάχιστο corn flour (το βάζουμε για να «σφίξει» η μπογιά και να μην είναι υδαρής). Τα αναμειγνύεται όλα μαζί και τα βάζετε στο ψυγείο για τουλάχιστον 2 ώρες και έτοιμο!

### *Συνδυασμοί χρωμάτων:*

1. κόκκινο + κίτρινο = πορτοκαλί
2. κόκκινο + μπλε= μωβ
3. μπλε + κίτρινο= πράσινο.

**Συνταγή πέμπτη!** Και χειροποίητο και οικονομικό και υποστηρίζει την...ανακύκλωση, το επόμενο project! Χρώματα νερού απ' τα χεράκια μας, για τα παιδάκια μας!

Ποιός γονιός δεν έχει πετάξει αλήθεια, μαρκαδόρους που έχουν στεγνώσει, γιατί τα παιδιά αρνούνται για κάποιο λόγο να τους βάλουν τα καπάκια τους; Και το περίεργο είναι πως το κάνουν όλα αυτό!

### *Υλικά:*

Παλιοί ή στεγνοί μαρκαδόροι, βαζάκια ή ότι άλλο έχετε που μπορεί να χρησιμεύσει για την αποθήκευσή τους και... νερό!

**TIP:** μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τις συσκευασίες των κέτσαπ, της μουστάρδας και της μαγιονέζας.

Αναποδογυρίστε τους μαρκαδόρους με την μύτη προς τα κάτω μέσα στα βαζάκια με το νερό και αφήστε για αρκετή ώρα μέχρι να χρωματιστεί έντονα το νερό. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε 2 και 3 μαρκαδόρους του ίδιου χρώματος σε κάθε βαζάκι για καλύτερο αποτέλεσμα! Οι νερομπογιές είναι έτοιμες προς χρήση για οποιαδήποτε στιγμή!