

Φτιάξε το δικό σου παραμύθι

Σίγουρα μέσα σε όλες αυτές τις ημέρες θα έχετε διαβάσει πολλά παραμύθια. Αλλά τι πιο ωραίο και δημιουργικό από το να μπορέσουμε να ζωντανέψουμε τη φαντασία μας . Παροτρύνετε τα παιδιά να ζωγραφίσουν τον αγαπημένο τους ήρωα ή ένα αγαπημένο τους μέρος .Οτιδήποτε και αν σκαρφυστούν εκείνη τη στιγμή χρησιμοποιήστε το για να φτιάξετε τη δική σας ιστορία . Κάθε σελίδα, μία ζωγραφιά που έχει κάτι να πει. Ζητήστε τους στο τέλος να σας το δείξουν σελίδα-σελίδα και φυσικά να σας το αφηγηθούν με τον δικό τους μοναδικό τρόπο. Μπορείτε και εσείς να εμπλουτίσετε τη ιστορία με δικές σας ζωγραφιές . Έτσι θα έχετε στα χέρια σας το δικό σας παραμύθι !

Ζωντάψε το παραμύθι

Τη συγκεκριμένη δραστηριότητα μπορείτε να την εμπλουτίσετε. Προσπαθήστε να παίξετε το παραμύθι που φτιάξατε . Γίνετε εσείς οι ήρωες του παραμυθιού . Μπορείτε και να μεταμφιεστείτε με ότι ρούχα , υφάσματα , αντικείμενα έχετε στο σπίτι (σεντόνια σαν κάπες , κατσαρόλες σαν περικεφαλαίες, σπαθιά από κουτάλες, φορέματα για πριγκίπισσες αξεσουάρ κ.λπ). Μεταμορφώστε το χώρο σε ένα δικό σας σκηνικό παραμυθιού και αυτόματα θα έχετε μεταφερθεί στο φανταστικό κόσμο του παιδιού σας !

Το δικό μου σπτάκι

Αγαπημένο μου παιδικό παιχνίδι ήταν να φτιάχνω μικρούς χώρους όπου θα χωνόμουν μέσα μειομένη διάφορες ιστορίες. Δώστε στα παιδιά την ιδέα να φτιάξετε μία σκηνή . Τι χρειάζεστε , απλά δύο σεντόνια μανταλάκια και καρέκλες , αφήστε τα παιδιά να δώσουν εκείνα την ιδέα για το τι θα παίξετε μέσα , αλλιώς μπορείτε να κάνετε τους ινδιάνους , να κάνετε τους κατασκηνωτές σε κάποιο κάμπινγκ ,να διαβάσετε ιστορίες μέσα στη σκηνή ή ακόμα να κάνετε πικ-νικ .

Χαμένος θησαυρός

Άλλο ένα αγαπημένο παιχνίδι των παιδιών . Πείτε στα παιδιά να κλείσουν τα μάτια τους και κρύψτε κάπου ένα αντικείμενο . Όταν το παιδί είναι κοντά στον θησαυρό λέμε τη λέξη «ζεστό» και όταν είναι μακριά τη λέξη «κρυο».Στη συνέχεια μπορείτε και να αλλάξετε ρόλους , κρύβουν τα παιδιά και ψάχνετε εσείς .

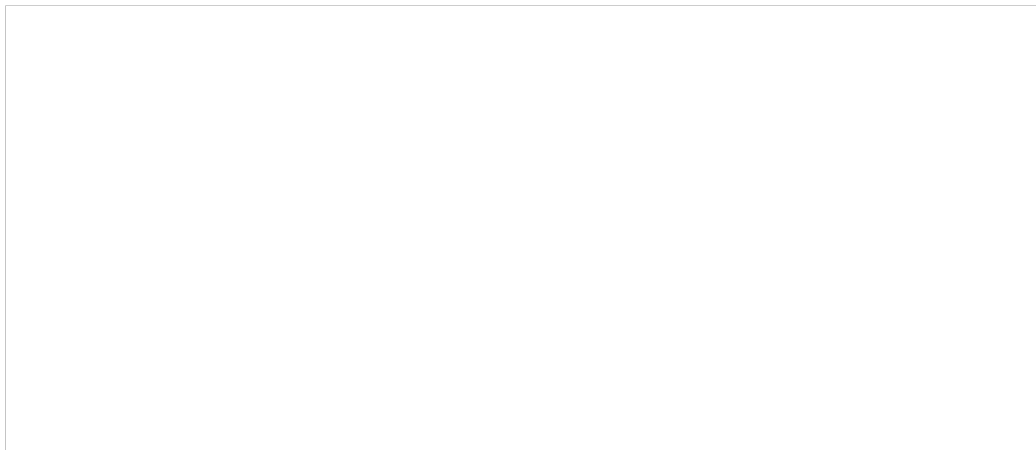
Ώρα για γυμναστική

Πιθανό τα παιδιά σας θα ακολουθούσαν κάποιο χόμπι, (π.χ τένις, μπάσκετ, ποδόσφαιρο, βόλει) πριν την καραντίνα. Τι σημαίνει αυτό; ότι διοχέτευαν την ενέργειά τους εκεί και φυσικά ότι γυμναζόντουσαν. Ακριβώς επειδή πια είναι δύσκολο να συνεχίσουν αυτές τις συνήθειές τους (εκτός αν έχετε χώρο στην αυλή), φροντίστε να γυμναστείτε όλοι μαζί μέσα στο σπίτι. Τρέξτε, κάνετε yoga, pilates ή ακολουθήστε όλοι μαζί κάποιο από τα δεκάδες workouts που θα βρείτε στο YouTube. Η μουσική δυνατά και είσαστε έτοιμοι. Η άσκηση θα βελτιώσει τη διάθεσή σας και θα σας βοηθήσει να μειώσετε τα επίπεδα άγχους σας.

Κάποια link : <https://youtu.be/5XCQfYsFa3Q>

<https://youtu.be/dhCM0C6GnrY>

Η μπορείτε να δείξετε κάποιες απο αυτές τις καρτέλες και να τις μιμηθείτε.



ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Πέρα από τη γυμναστική μπορείτε να γυμναστείτε και παίζοντας . Παρακάτω θα σας δείξουμε κάποια αυτοσχέδια παιχνίδια που μπορείτε να δημιουργήσετε μόνοι σας.

Υλικά: Οποιαδήποτε μπαλάκια

Είτε αυτοδημιούργητες μπάλες με χαρτί

Κουτί είτε από χαρτομάντηλα είτε χαρτόκουτο , η ακόμα και κάποιο μπόλ.

Το δένουμε γύρω απο τη μέση των παιδιών και αρχίζουν να χοροπηδάνε , τα μπαλάκια σκορπίζονται παντού και υστερα κάνουμε διαγωνισμό ποιος θα προλάβει να μαζεψει τα περισσότερα .

Αλλη εκδοχή είναι να γίνει αναμέτρηση ποιος θα αδειάσει πιο γρήγορα τα μπαλάκια χοροπηδώντας .

Υλικά: Χαρτόνια , κόβουμε στο αποτύπωμα χεριών και ποδιών των παιδιών .

Χαρτοταινιά ώστε να τα κολλήσουμε όπως θέλουμε στο πάτωμα .

Τοποθετούμε στο πάτωμα τα χαρτόνια σε ότι μορφή και σχήμα θέλουμε και ξεκινάει το παιχνίδι !! Τα παιδιά καλούνται να ακουμπήσουν με ακρίβεια είτε τα χέρια είτε τα πόδια τους στο αποτύπωμα .

Αντίστοιχα με χαρτοταινίες η με ότι αλλο υλικό έχουμε μπορούμε να δημιουργήσουμε και τέτοιου τύπου διαδρομές.

Βρεφικό -Μεταβρεφικό

Σε αυτήν την ηλικία τα παιδιά είναι δύσκολό να ασχοληθούν με κάποια δραστηριότητα περισσότερο από ένα τέταρτο . Είναι αρκετά κινητικά και αποσπάται εύκολα η προσοχή τους . Έτσι το να χρησιμοποιήσουμε αισθητηριακά και λεπτής κινητικότητας παιχνίδια θα καταφέρουμε να τα απασχολήσουμε δημιουργικά παραπάνω ώρα. Μην διστάσετε να αφήσετε τα παιδιά σας να λερωθούν και να παίξουν με νερό και χρώματα θα ενθουσιαστούν .

Παίζω με τα χρώματα

Γεμίστε μια λεκάνη με νερό και μία αλλη με αφρό απο σαπουνάδα βαλτε μέσα

στη σαπουνάδα χρώμα ζαχαροπλαστικής . Δώστε στα παιδιά είτε μπόλ είτε κουτάλες και αφήστε τα να πειραματιστούν με τα χρώματα . Αντι για σαπουνάδα μπορούμε να βάλουμε και σαντιγί . Το μόνο σίγουρο είναι ότι θα ξετρελαθούν με τη μήξη χρωμάτων .

Για να έρθουν και σε μια πρώτη επαφή με τα χρώματα και να μάθουν να τα ξεχωρίζουν , μπορούμε να βαλούμε σε κάθε λεκάνη ξεχωριστά διαφορετικό χρώμα ζαχαροπλαστικής . Τα παιδιά καλούνται να γεμίσουν το σωστό δοχείο με το αντίστοιχο χρώμα . Τι καλύτερος τρόπος εκμάθησης από το αισθητηριακό παιχνίδι .

Ας ζωγραφίσουμε με μπάλες !!!!! Παρτε μικρά μπαλάκια βουτήξτε τα σε τέμπερα , παρτε και μια κόλλα και ξεκινήστε να κουνάτε τις μπάλες πάνω στο χαρτί . Παιχνίδι και ζωγραφική σε μία δραστηριότητα. Το ίδιο μπορεί να γίνει και με αυτοκινητάκια , βάψτε τις ρόδες με τέμπερα και ζωγραφίστε ! Θα είναι ο πιο πολυχρωμος αγώνας ταχύτητας !!!

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Με τα χρώματα μπορούμε να φτιάξουμε και να παίξουμε διάφορα παιχνίδια. Δημιουργήστε αυτοσχέδιες κατασκευές όπως το να βάψετε ρολά , ουρανια τόξα , αερόστατα , σχήματα ή ότι αλλο θέλετε . Και δώστε στα παιδιά αντικείμενα όπως πον πον , καλαμάκια , βαμένα μακαρόνια , μανταλάκια , να τα τοποθετήσουν στο σωστό χρώμα . Παιχνίδι που συνδιάζει και εκμάθηση και ανάπτυξη λεπτής κινητικότητας.

Φτιάξτε αυτοσχέδιες κούκλες . Μια εκδοχή είναι να πάρετε γλωσσοπίεστρα , ζωγραφίστε διάφορα προσωπάκια και κολλήστε τα , στη συνέχεια πάρτε μαλλί και κολλήστε το στα πρόσωπα , αν δεν έχετε μαλλί μπορείτε να χρησιμοποιήστε γκοφρέ. Και ξεκινήστε να κουρεύεται να φτιάχνετε διάφορα χτενίσματα . Προσοχή στις ηλικίες αυτές με το ψαλίδι , δεν αφήνουμε τα παιδιά να κόψουν μόνα τους . Διασκεδάζω και παίζω πάντα με ασφάλεια !

Και επειδή δε μπορούμε να πάμε ούτε σε παραλίες ούτε σε κούνιες με άμμο , ας φέρουμε τη παραλία σπίτι μας . Πώς ; Απλά ρίχνουμε σε μια λεκάνη αλεύρι βγάζουμε έξω και τα κουβαδάκια και το σκηνικό παραλίας έτοιμο . Καλή διασκέδαση !!!

